

# Sportkreis 3

## Unterallgäu-Memmingen

### 2026



Aus- und Weiterbildungsangebote

Termine/ Veranstaltungen

Mitteilungen

**#LebeDeinenSport**

## Ihre Ansprechpartner in der Kreisvorstandschaft

|                                                                       |                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kreisvorsitzender</b>                                              | Benjamin Adelwarth, 87742 Dirlawang, Keltenweg 9<br>Mobil: 0163 5498490<br>E-Mail: benjamin@adelwarth.info                                 |
| <b>Stellv. Kreisvorsitzender</b>                                      | Thilo Mang, 87754 Kammlach, Franz-Mang-Str. 12<br>Mobil: 0160 7134812,<br>E-Mail: thilo.mang@chg-meridian.com                              |
| <b>Stellv. Kreisvorsitzender</b>                                      | Karl Beck, Mühlmahd 3; 87769 Unterrieden<br>Telefon 08265/91934; Mobil: 0176/42232595<br>E-Mail: KA.beck@freenet.de                        |
| <b>Referent für Jugendförderung<br/>und Referent Sport für Ältere</b> |                                                                                                                                            |
| <b>Schatzmeisterin</b>                                                | Roswitha Sinner; Arnikaweg 4; 87734 Benningen<br>Telefon 08331/2121<br>E-Mail: ro.si.2121@web.de                                           |
| <b>Schriftführerin</b>                                                | Annegret Degenhart; Stettener Str. 7; 87754 Kammlach<br>Telefon 08261/9429                                                                 |
| <b>Referent für Sportstättenbau</b>                                   | Bernd Wassermann, Am Wiesenrain 21;<br>87700 Memmingen<br>Telefon 08331/962848, Handy 0163 7323207<br>E-Mail: bernd.wassermann@t-online.de |
| <b>Referent für Sportabzeichen</b>                                    | Oliver Briemle, Margaretenweg 12;<br>86842 Türkheim<br>Telefon 08245/ 209387<br>E-Mail: leichtathletik@tsv-bw.de                           |
| <b>Frauenvertreterin</b>                                              | Annemie Meixner, Friedrich-Zoepf-Str.53;<br>87719 Mindelheim; Telefon 08261/6579<br>E-Mail: annemie-meixner@hotmail.de                     |
| <b>Referent für Sport und Politik</b>                                 | Fritz Such; Münchnerstr. 20; 87700 Memmingen<br>Telefon 08331/84985; Fax 08331/981655                                                      |
| <b>Referent für Bildung</b>                                           | Alexander Heintze, Sandtnerstr. 2; 87763 Lautrach<br>Telefon: 08394/926612<br>E-Mail: alexander.heintze@web.de                             |

**Die Ansprechpartner der Kreisjugendleitung finden sie auf der  
hinteren inneren Umschlagseite**

## Mitteilungen des Kreisvorsitzenden

**Liebe Vereinsvorsitzende, Mitarbeiter/innen im Vorstand, Jugendleiter/innen, Trainer/innen und Übungsleiter/innen, liebe Funktionäre,**



Bewegung hält uns fit – körperlich wie geistig.

Sport ist dabei weit mehr als Training oder Wettkampf: Er stiftet Gemeinschaft, schafft Freundschaften und prägt unser gesellschaftliches Miteinander. Dass dieses Miteinander in unseren Vereinen so hervorragend funktioniert, verdanken wir in erster Linie euch – allen Ehrenamtlichen, die sich Tag für Tag mit Herzblut einsetzen.

Dafür ein ganz herzliches Dankeschön!

Unser BLSV-Kreis Unterallgäu-Memmingen zählt aktuell 195 Sportvereine mit über 66.000 Mitgliedern in 44 Sportarten. Diese Vielfalt zeigt eindrucksvoll, wie lebendig unsere Sportlandschaft ist – und das ist euer Verdienst.

Wir als Kreis unterstützen euch nach Kräften – u.a. mit Fortbildungen, Lehrgängen und Informationsveranstaltungen. So konnten auch in diesem Jahr eine Vielzahl von Lehrgängen mit Lizenzverlängerung stattfinden, ebenso spezielle Angebote für Frauen im Sport. Die Sportjugend organisierte 9 Fortbildungen mit rund 250 Teilnehmenden,

Auch die Förderung von Sportstätten bleibt ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit: In den vergangenen fünf Jahren konnten unsere Vereine über eine Million Euro an staatlichen Zuschüssen abrufen. Eine starke Investition in die Zukunft des Sports!

Ein Thema, das uns in diesem Jahr besonders beschäftigt hat, ist die Gewinnung und Bindung von Ehrenamtlichen. Der Trend, dass Vereine aufgrund fehlender Helferinnen und Helfer zunehmend unter Personalmangel leiden und mitunter sogar um ihre Zukunft bangen müssen, macht auch vor unserer Region nicht halt.

## Mitteilungen des Kreisvorsitzenden

Um dem entgegenzuwirken, haben wir in diesem Jahr bei drei Vereinen interaktive Workshops durchgeführt. Gemeinsam mit Entscheidungsträgern und Interessierten konnten wir die Bedeutung und die vielen positiven Seiten des Ehrenamts herausarbeiten. Dabei gelang es erfreulicherweise, den ein oder anderen neuen Mitstreiter für die Vereinsarbeit zu gewinnen – ein ermutigendes Zeichen für den Zusammenhalt in unserem Sportkreis.

Lasst uns diesen Zusammenhalt bewahren und weiterhin gemeinsam anpacken. Sport verbindet – und wir als BLSV-Kreis stehen fest an eurer Seite. Nutzt unsere Angebote, bringt euch ein und bleibt mit Leidenschaft dabei.

**Euer**

**Benjamin Adelwarth**

*Kreisvorsitzender BLSV Unterallgäu*

## Sonstige Termine

|                   |                                                                                                               |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20.01.2026</b> | <b>Abgabe der Meldung zur Sportlerehrung 2025<br/>beim Landratsamt</b>                                        |
| <b>31.01.2026</b> | <b>Abgabe der Mitgliederbestandserhebung beim<br/>BLSV</b>                                                    |
| <b>01.03.2026</b> | <b>Abgabefrist für die Vereinspauschale bei der<br/>Stadt Memmingen bzw. beim Landratsamt<br/>Unterallgäu</b> |

## Jugendsportförderung

Diese Förderung können Vereine und Organisationen im Bereich der Jugendarbeit abrufen. Das Geld kommt vom Landkreis Unterallgäu und wird vor allem im Einflussbereich vom BLSV ausbezahlt.

Im sogenannten Eichenauer Urteil hat der Bayerische Verwaltungsgerichtshof 1992 entschieden, dass ein Landkreis keine direkte Unterstützung leisten darf.

Durch entsprechenden Richtlinien wurde die Förderung durch den Landkreis über den BLSV Kreis Unterallgäu/Memmingen und Somit eine rechtliche Grundlage geschaffen.

In den über 30 Jahren gab es einige Anpassungen dieser Richtlinien.

Es werden z.B. der Erwerb von Übungsleiterlizenzen im Jugendsportbereich, Fortbildungslehrgänge, Schulungen und weitere Maßnahmen zur Ausbildung von Jugendleitern, Jugendmitarbeitern und jungen Erwachsenen gefördert.

Aktivitäten des BLSV, seiner Sport-Fachverbänden, der BSJ und andere Vereinigungen werden unterstützt und die Kosten beim Kauf eigener BLSV-Gerätschaften werden übernommen.

Auf Antrag kann Ausbildungsmaterial für die Vereins- und Verbandsarbeit und für den Jugendspielbetrieb notwendige Kleinsportgeräte bezuschusst werden.

Zuschüsse für die Ausrichtung und Teilnahme an überörtlicher Sportveranstaltungen, wie Meisterschaften, Sportfesten, Turnieren und Sondermaßnahmen in Absprache mit dem BLSV sind möglich.

Keine Förderung gibt es für persönlichen Ausrüstungsgegenstände wie z.B. Trikots, Schuhe und Schläger

Es werden keine Kosten für Trainer und Übungsleiter übernommen.

Für den Bau und Renovierung von Sportstätten, sowie für Geräte zur Pflege von Sportstätten wie Rasenmäher, Putzmaschine oder Streuwagen kann es von anderen Stellen Unterstützung geben.

Auch müssen die Kosten beim antragstellenden Verein oder Organisation anfallen.

## Jugendsportförderung

Wichtig ist der Bezug zur Jugend, denn es werden Maßnahmen mit Teilnehmern im Sinne des Kinder- und Jugendhilfegesetzes (KJHG) bis zum 26. Lebensjahr bezuschusst und es müssen Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre mit dabei sein.

Darüber hinaus werden bei der Zuteilung der Fördermittel nur Sportfachverbände und Vereine berücksichtigt, die dem BLSV oder einem anderen dem Deutschen olympischen Sportbund (DOSB) angeschlossenen Dachverband im Landkreis Unterallgäu angehören.

Veranstaltungen und Maßnahmen von Sportvereinen der Stadt Memmingen und anderen Vereinigungen außerhalb des Landkreises Unterallgäu können nur gefördert werden, wenn Teilnehmer und Mitglieder aus dem Landkreis Unterallgäu dabei sind und alle anderen Vorgaben erfüllt werden.

Für 2025 stehen für die Förderung wieder 40.000,-€ vom Landkreis zur Verfügung.

Ein Landkreis finanziert sich vor allem aus Kreisumlage der Gemeinde aus seinem Gebiet. Somit stammt das Geld aus der Region und vor allem von den Abgaben der Landkreiseinwohner.

Die Förderung ist meist ein Teil der tatsächlichen Ausgaben vom Verein und geht natürlich bis zu einer Obergrenze der möglichen Förderung pro Verein und Jahr.

Nötige Investitionen und sinnvolle Aktionen können gefördert werden. Das in Aussicht gestellte Geld ist oft ein Argument für die Ausgaben, in den entsprechenden Gremien der Vereine.

Dies ist besonders in Zeiten in denen das Geld in allen Bereichen und auch bei Sponsoren nicht mehr so locker sitzt, sehr wichtig.

Die Richtlinien und den Antrag gibt es auf der Landkreisseite unter BLSV Jugendförderung im Internet:

<https://www.landratsamt-unterallgaeu.de/buergerservice/ehrenamt-vereine-sport/finanzielles>

Karl Beck

Referent für die BLSV Jugendsportförderung

[ka.beck@freenet.de](mailto:ka.beck@freenet.de)

0176/42232595

## Ausbildung zum Übungsleiter C

### „Übungsleiter C Breitensport Kinder/ Jugendliche“ (125 UE)

**Veranstaltungs-Nr.** 207CKJ0126

**Lehrgangsort:** 87700 Memmingen, Maserstrasse 2,  
Lindenschul-Turnhalle

**Termine:** 14.—17.05.2026/ 04.06.—07.06./  
12.06.—14.06./  
**Prüfung:** 20.06.2026

**Anmeldung:** im QualiNET [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)

**Beschreibung:** Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? - Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen. Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese breitensportorientierte Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkzeug dazu. Wir bieten dazu die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche, wenn Sie mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollen.

**Inhalte:**

- Trainings- und Bewegungslehre
- Methodik und Didaktik im Sport
- Sportpädagogik
- Sportbiologische und -medizinische Grundlagen
- Entwicklungsphasen des Menschen
- Sportrecht / Sportversicherung
- Strukturen im organisierten Sport
- Sportartübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Sport und Umwelt, Aggressionen und Gewalt im Sport, Kirche und Sport, Prävention vor sexueller Gewalt

## Ausbildung zum Übungsleiter C

### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein  
Erste-Hilfe-Kurs (9 UE), nicht älter als 2 Jahre  
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen  
volle Sporttauglichkeit  
Vollendung des 16. Lebensjahres  
Erfahrung in der Vereinsarbeit

### Leitung:

Josy Schiebel

### Referenten:

Lehrteam Schwaben

### Prüfungsinformationen

Die Prüfung setzt sich zusammen aus

- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung)

Der erfolgreiche Abschluss, die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sowie die schriftliche Selbstverpflichtung zur Prävention vor sexualisierter Gewalt sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:

- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung
- Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
- Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben

### Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde sowie die Lizenz „Übungsleiter-C Breitensport Kinder/ Jugendliche“.



## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### „NATURGENUSS UND HÜTTENGEMEINSCHAFT“ (15 UE)

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungs-Nr.</b>  | <b>20703FB0726</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Lehrgangsort:</b>       | TSG Ferienhaus Unterjoch; 87541 Hindelang-Unterjoch; Steinebergweg 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Termine:</b>            | <b>Freitag, 06.02.2026</b> (17:00 Uhr) bis<br><b>Sonntag, 08.02.2026</b> (Rückkehr im Laufe des Nachmittags)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Anmeldung:</b>          | im QualiNET <b><a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Inhalte/Ziele:</b>      | Erlernen des Schneeschuhgehens, (Technik, Vorgehensweise, Umsetzung des Erlernenen beim Tourengehen (Tagestour u. andere Touren, Spiele im und mit Schnee, methodisches Vorgehen bei der Planung von Touren, altersgerechte Spiele für einen Jugend-, Hüttenabend, Organisieren eines Hüttenwochenendes (Planung, Kalkulation, Programm) Kennenlernspiele und Spiele zur Förderung der Gruppendynamik und vielem mehr, lasst Euch einfach überraschen... |
| <b>Lehrgangsleitung:</b>   | Josy Schiebel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Referenten:</b>         | Team der Bay. Sportjugend, Kreis 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Mitzubringen sind:</b>  | Feste Wanderschuhe, evtl. Gamaschen, wetterfeste Kleidung, Handschuhe, Mütze und Sonnenbrille sind unbedingt erforderlich. Rucksack, Wechselwäsche (zweites paar Handschuhe), Kleidung für die Hütte, Hüttenschuhe, Waschzeug, Handtuch, Bettwäsche, etwas Taschengeld für Getränke. Bruchfeste Thermoskanne, Stirnlampe, Schreibzeug,....                                                                                                               |
| <b>TN-Gebühr:</b>          | <b>178,00 €</b> für Frühbucher 168,00 €<br>In der Teilnahmegebühr ist der Hüttenaufenthalt incl. Verpflegung sowie die Leihgebühr der Schneeschuhe, Wanderstöcke und Lehrgangsunterlagen bereits enthalten.                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Meldeschluss:</b>       | <b>31.01.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Lizenzverlängerung:</b> | Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Allround-Fitness<br>Übungsleiter B Sport in der Prävention<br>Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit<br>Übungsleiter B Sport für Ältere                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>     | <b>25</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Veranstalter:</b>       | Bayerischer Landes-Sportverband,<br>BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ansprechpartner:</b>    | Susanna Findeisen, <a href="mailto:susanna.findeisen@blsv.de">susanna.findeisen@blsv.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### „Sport macht stark“ - Erlebnispädagogik in der Sporthalle(5UE)

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungs-Nr.:</b>   | <b>20703FB0226</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Datum:</b>                | 08.02.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Dauer:</b>                | Samstag von 09:00 — 13:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Veranstaltungsort:</b>    | 86833 Ettringen, Schulstrasse 6,<br>Sporthalle Ettringen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Anmeldung:</b>            | im QualiNET <b><a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Beschreibung:</b>         | IErlebnispädagogik (=EP) fördert die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen auf ganzheitliche Weise: körperlich, emotional, geistig und sozial. Herausfordernde Erlebnisse werden gemeinsam reflektiert und führen zu nachhaltigen Lernerfahrungen – ganz ohne erhobenen Zeigefinger.<br>Ziele der EP: Vertrauen in sich selbst und andere stärken, Verantwortung übernehmen, Teamfähigkeit und Selbstwirksamkeit erleben, Erlebnis – Erfahrung – Erkenntnis – Alltag, Mehr als nur ein Spiel – echte Erfahrungen fürs Leben! |
| <b>Voraussetzungen:</b>      | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Referent:</b>             | Chris Walter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Lehrgangsleitung:</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Lizenzverlängerungen:</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere</li><li>- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche</li><li>- Übungsleiter C Allround-Fitness</li><li>- Übungsleiter B Sport im Elementarbereich</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Teilnehmergebühr:</b>     | <b>50,00 €</b> für Frühbucher <b>45,00 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Verpflegung:</b>          | Für Verpflegung/ Brotzeit ist selbst zu sorgen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>       | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Anmeldeschluss:</b>       | 01.02.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Veranstalter:</b>         | Bayerischer Landes-Sportverband;<br>BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ansprechpartner:</b>      | Susanna Findeisen, <a href="mailto:susanna.findeisen@blsv.de">susanna.findeisen@blsv.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### Bodylates, Tanzworkout & Intervalltraining—Fit mit Ina und Nici (8UE)

**Veranstaltungs-Nr.:** 20703FB0326

**Datum:** 21.03.2026

**Dauer:** Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** 87700 Memmingen, Maserstr. 2,  
Turnhalle an der Lindenschule

**Anmeldung:** im QualiNET **[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)**

**Beschreibung:** Bei Bodylates geht es um ein Ganzkörpertraining, das verschiedene Trainingsformen (Pilates und Balance-training) mit fließenden Bewegungen miteinander kombiniert.  
Beim energiegeladenen Tanz-Fitness-Workout werden Elemente aus Boxen und dem Kwaito-Tanzstil kombiniert. Es ist sehr beliebt, da es leicht zu erlernen, intensiv und spaßbetont ist.  
Ergänzt wird das Tripple durch ein intensives Intervalltraining (Tabata + Piloxing), bei dem kurze, aber intensive Belastungsphasen mit maximaler Belastung durchgeführt werden. Das Training kann ebenfalls auf alle Zielgruppen abgestimmt werden.

**Inhalte:**

- Bodylates
- Tanz-Workout
- Intervalltraining

**Voraussetzungen:** Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

**Referent:** Nicole Richter/ Ina Rinas

**Lehrgangsleitung:** Felix Rothdach

**Lizenzverlängerungen:**

- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
- Übungsleiter C Allround-Fitness

**Teilnehmergebühr:** **60,00 €** für Frühbucher **55,00 €**

**Verpflegung:** Für Verpflegung wird gesorgt. Geschirr und Tasse mitbringen

**Teilnehmerzahl:** 30

**Anmeldeschluss:** 14.03.2026

**Veranstalter:** Bayerischer Landes-Sportverband;  
BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen

**Ansprechpartner:** Susanna Findeisen, [susanna.findeisen@blsv.de](mailto:susanna.findeisen@blsv.de)

## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### „Parkour, Bewegungslandschaft, Bouldern im Verein – sicher und attraktiv gestalten“ (5UE)

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungs-Nr.:</b>   | <b>20703FB0426</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Datum:</b>                | 28.03.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Dauer:</b>                | Samstag von 09:00 — 13:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Veranstaltungsort:</b>    | 86833 Ettringen, Schulstrasse 6,<br>Sporthalle Ettringen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Anmeldung:</b>            | im QualiNET <b><a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Inhalte:</b>              | <p>Im Projekt GemeinsamAKTIV wird Parkour als innovatives Bewegungsangebot eingesetzt, um Kindern und Jugendlichen einen kreativen Zugang zu Bewegung und Körperwahrnehmung zu ermöglichen. Parkour fördert nicht nur Kraft, Ausdauer und Koordination, sondern auch Selbstvertrauen, Problemlösefähigkeit und soziales Miteinander.</p> <p>Die Umsetzung erfolgt in Sporthallen als regelmäßige Angebote oder Projekttagen. Mit einfachen Geräten (Bänke, Kästen, Matten, Wände, Geländer) wird ein abwechslungsreicher Parcours aufgebaut, der individuell durchlaufen werden kann. Jeder Teilnehmer/In bestimmt das eigene Tempo und die eigene Schwierigkeit. Parkour im Rahmen der Übungsleiter-Lizenz-Verlängerung bietet insbesondere für bewegungsungewohnte Kinder oder solche mit geringem Selbstbewusstsein eine wertfreie, erlebnisorientierte Bewegungserfahrung, die Spaß macht und ganzheitlich stärkt.</p> |
| <b>Voraussetzungen:</b>      | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Sonstiges:</b>            | Geeignete Kleidung für In- und Outdoor mitbringen!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Referent:</b>             | Chris Walter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Lizenzverlängerungen:</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere</li><li>- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche</li><li>- Übungsleiter C Allround-Fitness</li><li>- Übungsleiter B Sport im Elementarbereich</li><li>- Übungsleiter B Sport in der Prävention</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Teilnehmergebühr:</b>     | <b>50,00 €</b> für Frühbucher <b>45,00 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Verpflegung:</b>          | Für Verpflegung/ Brotzeit ist selbst zu sorgen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>       | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Anmeldeschluss:</b>       | 21.03.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Veranstalter:</b>         | Bayerischer Landes-Sportverband;<br>BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ansprechpartner:</b>      | Susanna Findeisen, <a href="mailto:susanna.findeisen@blsv.de">susanna.findeisen@blsv.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### “Rotation im Bewegungsapparat“ (8 UE)

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungs-Nr.:</b>   | <b>10703FB0126</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Datum:</b>                | 28.03.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Dauer:</b>                | Samstag 09:00 – 16:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Veranstaltungsort:</b>    | 87719 Mindelheim; Brennerstrasse 4<br>Doppelturnhalle gegenüber dem Hallenbad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Anmeldung:</b>            | im QualiNET <b>www.blsv-qualinet.de</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Bechreibung:</b>          | Wir beschäftigen uns in Theorie und Praxis um die physiologische Grundlagen, die verschiedenen Arten von Drehungen (Rotationen) und die Auswirkungen auf unseren gesamten Bewegungsapparat.<br>* Wirbelkette-Wirbelsäule: Haben wir eine Säule oder doch eine bewegliche Kette?“ Und wann bzw. wie wird unsere Wirbelkette zur Säule. Die Antwort erarbeiten wir uns in der Praxis und vielen Übungsbeispielen. |
| <b>Voraussetzungen:</b>      | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Sonstiges:</b>            | Bitte Gymnastikmatte mitbringen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Referent:</b>             | Heike Kirschnek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Lehrgangsleitung:</b>     | Annemie Meixner                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Lizenzverlängerungen:</b> | - Übungsleiter-C Allround-Fitness<br>- Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>- Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>- Übungsleiter-B Prävention                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Teilnehmergebühr:</b>     | <b>60,00 €</b> für Frühbucher <b>55,00 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Verpflegung:</b>          | Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.<br>Kaffee und Kuchen werden gegen eine kleine Spende bereitgestellt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>       | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Anmeldeschluss:</b>       | 28.03.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Veranstalter:</b>         | Bayerischer Landes-Sportverband;<br>Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ansprechpartner:</b>      | Robert Häfele; <a href="mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de">robert.haefele@blsv-schwaben.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### „Sportstation—GemeinsamAKTIV“ der ultimative digitale Sportanimateur! (5 UE)

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungs-Nr.:</b>   | <b>20703FB0526</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Datum:</b>                | 12.04.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Dauer:</b>                | Samstag 09:00 – 16:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Veranstaltungsort:</b>    | 86833 Ettringen, Schulstrasse 6,<br>Sporthalle Ettringen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Anmeldung:</b>            | im QualINET <a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Beschreibung:</b>         | Im Projekt GemeinsamAKTIV werden Bewegungsstationen als kindgerechtes, vielseitiges und motivierendes Bewegungsangebot eingesetzt. Die Stationen umfassen u. a. Elemente aus Fußball-Golf, Handball, Basketball, sowie Übungen zur Kraft, Koordination und Geschicklichkeit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Inhalte:</b>              | Die Umsetzung erfolgt bei Sporttagen – je nach räumlichen Möglichkeiten. Die Kinder durchlaufen verschiedene Stationen in Kleingruppen und erleben dabei Erfolg, Herausforderung und Freude an Bewegung. Die Aufgaben sind entwicklungsorientiert aufgebaut: vom spielerischen Einstieg bis hin zu kleinen Wettbewerben, die auf Teamarbeit und Fairness setzen. Ziel ist es, Bewegung erlebbar zu machen und unterschiedliche sportliche Interessen zu fördern. Die Bewegungsstationen ermöglichen ein inklusives Miteinander, stärken soziale Kompetenzen und bieten insbesondere für Kinder mit geringer Bewegungserfahrung niedrigschwellige und vielfältige Zugänge zu Sport und Spiel. |
| <b>Voraussetzungen:</b>      | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Referentin:</b>           | Christ Walter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Lizenzverlängerungen:</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche</li><li>- Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere</li><li>- Übungsleiter-C Allround-Fitness</li><li>- Übungsleiter-B Sport im Elementarbereich</li><li>- Übungsleiter-B Sport in der Prävention</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Teilnehmergebühr:</b>     | <b>50,00 €</b> für Frühbucher <b>45,00 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Verpflegung:</b>          | Für Verpflegung/ Brotzeit ist selbst zu sorgen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>       | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Anmeldeschluss:</b>       | 04.04.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Veranstalter:</b>         | Bayerischer Landes-Sportverband;<br>BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ansprechpartner:</b>      | Susanna Findeisen, <a href="mailto:susanna.findeisen@blsv.de">susanna.findeisen@blsv.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### „Fitness-Boxen mit Kicktechnik und kognitives Training“ (15UE)

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungs-Nr.:</b>   | <b>20703FB0626</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Datum:</b>                | 18./ 19.04.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Dauer:</b>                | Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr<br>Sonntag, 09:00 – 16:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Veranstaltungsort:</b>    | 87700 Memmingen, Maserstrasse 2, Lindenschul-Turnhalle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Anmeldung:</b>            | im QualiNET <b><a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Beschreibung:</b>         | Fitness-Boxen wird Sie als Trainer und vor allem Ihre Teilnehmer absolut begeistern und mitreißen. Durch diese effektive Trainingsmethode werden vor allem die Ausdauer, Agilität und die Koordination enorm gestärkt. Durch das Einsetzen der Grundelemente aus dem Box-training wird jedes Training absolut einzigartig und abwechslungsreich. Auch wenn Sie für Ihr eigenes Training Abwechslung suchen, bietet Ihnen "Fitness-Boxen" eine Vielzahl an Variationen und Ideen für Ihr individuelles Fitnessprogramm. Kognitives Training, auch bekannt als Gehirntraining, umfasst Übungen und Aktivitäten, die darauf abzielen, die kognitiven Fähigkeiten wie Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Konzentration, Sprache und Problemlösungsfähigkeiten zu verbessern. |
| <b>Voraussetzungen:</b>      | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Sonstiges:</b>            | Bitte Gymnastikmatte mitbringen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Referent:</b>             | Oliver Berges                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Lehrgangsleitung:</b>     | Josy Schiebel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Lizenzverlängerungen:</b> | - Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>- Übungsleiter C Allround-Fitness                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Teilnehmergebühr:</b>     | <b>100,00 €</b> für Frühbucher <b>90,00 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Verpflegung:</b>          | Während des Lehrgangs wird für Verpflegung gesorgt, bitte Tassen, Teller und Besteck mitbringen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>       | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Anmeldeschluss:</b>       | 10.04.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Veranstalter:</b>         | Bayerischer Landes-Sportverband;<br>BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ansprechpartner:</b>      | Susanna Findeisen, <a href="mailto:susanna.findeisen@blsv.de">susanna.findeisen@blsv.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### „NATURGENUSS UND HÜTTENGEMEINSCHAFT“ Wandern in & mit der Natur, Natur erleben & erfahren (15 UE)

**Veranstaltungs-Nr.** 20703FB0726

**Lehrgangsort:** TSG Ferienhaus Unterjoch; 87541 Hindelang-  
Unterjoch; Steinebergweg 11

**Termine:** **Freitag, 03.07.2026** (17:00 Uhr) bis  
**Sonntag, 05.07.2026** (Rückkehr im Laufe des Nach-  
mittags)

**Anmeldung:** im QualiNET **www.blsv-qualinet.de**

**Beschreibung:** An diesem Wochenende werden Sie neue, span-  
nende Abenteuer erleben. Mit handlungsorientier-  
ten Medien wie z.B. Orientierungstouren, interak-  
tions- und Abenteuerspielen arbeiten wir an grup-  
penspezifischen Themen.  
»Kommunikation verbessern«, »Gemeinschaft  
stärken« und »Verantwortung übernehmen« sind  
wichtige Schlüsselkompetenzen, die wir in den  
Fokus nehmen. Unsere Abenteuer bieten für diese  
Ziele ein bewusst spaßbetontes und gemeinsames  
Lernfeld.  
Im Laufe des Tages gibt es auch ruhigere Aktio-  
nen, die zum Durchatmen einladen.  
Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Ein-  
klang mit der Natur. Erlebnispädagogische  
Spiele zur prakt. Umsetzung, Reflexionsme-  
thoden

**Inhalte:** Bewegen in der Natur, Wanderungen in Allgäuer  
Bergwelt, Kräuterwanderung/ -kunde mit an-  
schließender Verarbeitung, Kennenlernspiele und  
Spiele zur Förderung der Gruppendynamik, Sozi-  
alkompetenzen und vielem mehr, lässt Euch ein-  
fach überraschen...

**Lehrgangsleitung:** Josy Schiebel

**Referenten:** Team der Bay. Sportjugend, Kreis 3

**Mitzubringen sind:** Feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, entsprechende  
Kleidung (Regenjacke,...) Für den Sonnenschutz empfiehlt  
sich Sonnenhut, Sonnenbrille und Sonnencreme. Ruck-  
sack, Wechselwäsche, Kleidung für die Hütte, Hütten-  
schuhe, Waschzeug, Handtuch, Bettwäsche, etwas Ta-  
schengeld für Getränke. Trinkflasche, Stirnlampe,  
Schreibzeug,....



## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### „NATURGENUSS UND HÜTTENGEMEINSCHAFT“ (15 UE)

**TN-Gebühr:** **178,00 €** für Frühbucher 168,00 €  
In der Teilnahmegebühr ist der Hüttenaufenthalt incl.  
Verpflegung und Lehrgangsunterlagen bereits enthalten.  
Unterbringen in Mehrbettzimmer und Stockbetten

**Meldeschluss:** **27.06.2026**

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Teilnehmerzahl:** **25**

**Veranstalter:** Bayerischer Landes-Sportverband,  
BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen

**Ansprechpartner:** Susanna Findeisen, [susanna.findeisen@blsv.de](mailto:susanna.findeisen@blsv.de)



Erlebnispädagogisches  
Fortbildungswochenende im  
Unterjoch  
2025



## Impressionen von unseren Aktivitäten



**Schneeschuhwochenende 2025  
in Unterjoch**



**Erlebnispädagogisches Wochenende  
im Unterjoch**



## Impressionen von unseren Aktivitäten



Lizenzverlängerungs-  
lehrgang  
Crosstraining

Lizenzverlängerung  
in Mindelheim



„Gemeinsam aktiv“  
Die BSJ gemeinsam mit  
dem Kreisjugendring

## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### „Mountainbiken - Umsetzung im Verein“ (8UE)

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungs-Nr.:</b>   | <b>20703FB0826</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Datum:</b>                | 19.09.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Dauer:</b>                | Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Veranstaltungsort:</b>    | 86833 Ettringen, Sportpark 7<br>Sportpark Ettringen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Anmeldung:</b>            | im QualiNET <b>www.blsv-qualinet.de</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Inhalte:</b>              | Der Lehrgang vermittelt praxisnah, wie Mountainbike-Angebote im Verein sicher, attraktiv und nachhaltig gestaltet werden können – insbesondere für Kinder und Jugendliche. Anhand konkreter Beispiele aus der Abteilung Mountainbike des TSV Ettringen und der Stützpunktschule Ettringen lernen Teilnehmende, wie Vereinsarbeit im Bereich MTB erfolgreich umgesetzt werden kann.                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Inhalte</b>               | Theorie: Sicherheitsaspekte, Aufsichtspflicht, rechtliche Grundlagen bei Vereinsangeboten (z. B. Aufsicht, Haftung, Versicherung), Kooperationen mit Schulen, Kommunen und Förderstellen, Aufbau und Pflege von Trails, PumpTracks und Parkour, Organisation & Kommunikation im Verein<br>Praxis: Grundtechniken Balance, Bremstechnik, Kurventechnik, kleine Spiele auf dem Bike, Bike-Parkour: Techniks Schulung mit Hindernissen<br>Ausfahrt 1 – Guiding: Fahren in der Gruppe, Kommunikation unterwegs<br>Ausfahrt 2 – Trail-Erlebnis: Trail fahren & Linienwahl, PumpTrack & Downhill-Elemente, Tipps zur Geländewahl & Streckenanpassung |
| <b>Voraussetzungen:</b>      | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sonstiges:</b>            | Anreise mit eigenem Mountainbike und geeigneter Kleidung, es besteht Helmpflicht!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Referent:</b>             | Chris Walter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Lizenzverlängerungen:</b> | - Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>- Übungsleiter C Allround-Fitness                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Teilnehmergebühr:</b>     | <b>60,00 €</b> für Frühbucher <b>55,00 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Verpflegung:</b>          | Für Verpflegung/ Brotzeit ist selbst zu sorgen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>       | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Anmeldeschluss:</b>       | 12.09.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Veranstalter:</b>         | Bayerischer Landes-Sportverband;<br>BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ansprechpartner:</b>      | Susanna Findeisen, <a href="mailto:susanna.findeisen@blsv.de">susanna.findeisen@blsv.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### „Funktionelles Training“ (8UE)

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungs-Nr.:</b>   | <b>10703FB0226</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Datum:</b>                | 17.10.2026                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Dauer:</b>                | Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Veranstaltungsort:</b>    | 87719 Mindelheim; Brennerstrasse 4<br>Doppeltturnhalle gegenüber dem Hallenbad                                                                                                                                                                                              |
| <b>Anmeldung:</b>            | im QualiNET <b><a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a></b>                                                                                                                                                                                           |
| <b>Inhalte:</b>              | Praxis Funktionelles Aufwärmen-erste Ausübungen,<br>kurzes Kennenlernen, kleine Vorstellungsrunde,<br>Theorie Funktionelles Training, Anatomie Rücken und<br>Muskeln .<br>Funktionelles Training Theorie<br>Funktionelles Training Praxis<br>Anatomie Rücken und Muskulatur |
| <b>Voraussetzungen:</b>      | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Sonstiges:</b>            | Bitte Gymnastikmatte mitbringen,                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Referentin:</b>           | Marius Wurm                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Lehrgangsleitung:</b>     | Annemie Meixner                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Lizenzverlängerungen:</b> | - Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>- Übungsleiter C Allround-Fitness<br>- Übungsleiter B Sport in der Prävention                                                                                        |
| <b>Teilnehmergebühr:</b>     | <b>60,00 €</b> für Frühbucher <b>55,00 €</b>                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Verpflegung:</b>          | Kaffee und Kuchen vor Ort, Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen.                                                                                                                                                                                                |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>       | 30                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Anmeldeschluss:</b>       | 16.10.2026                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Veranstalter:</b>         | Bayerischer Landes-Sportverband;<br>Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ansprechpartner:</b>      | Robert Häfele; <a href="mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de">robert.haefele@blsv-schwaben.de</a>                                                                                                                                                                         |

## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

### „Workshop Tanz: Balance zwischen Spaß und Leistung“ (8UE)

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungs-Nr.:</b>   | <b>20703FB0926</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Datum:</b>                | 24.10.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Dauer:</b>                | Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Veranstaltungsort:</b>    | 87719 Mindelheim; Champagnatplatz 1<br>Maristenkolleg Mindelheim                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Anmeldung:</b>            | im QualiNET <b><a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a></b>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Beschreibung:</b>         | Gestaltung einer Choreografie mit allem was dazugehört, vom Aufwärmen, Dehnen bis zur Aufführung - für Jung & Alt                                                                                                                                                                           |
| <b>Inhalte</b>               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Aufwärmen – warum, wie geht es richtig</li><li>- Flexibilität – aktiv/passiv Dehnen</li><li>- Praxis – Gestaltung eines Aufwärmprogramms mit Fokus „Ausdauer/Kraft/ Flexibilität“</li><li>- Choreografie – Erarbeitung einer Choreografie</li></ul> |
| <b>Voraussetzungen:</b>      | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Sonstiges:</b>            | Bitte Gymnastikmatte mitbringen,                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Referentin:</b>           | Roswitha Sinner                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Lehrgangsleitung:</b>     | Martina Portner                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Lizenzverlängerungen:</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere</li><li>- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche</li><li>- Übungsleiter C Allround-Fitness</li></ul>                                                                                          |
| <b>Teilnehmergebühr:</b>     | <b>60,00 €</b> für Frühbucher <b>55,00 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Verpflegung:</b>          | Für Verpflegung wird gesorgt. Geschirr und Tasse mitbringen                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>       | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Anmeldeschluss:</b>       | 18.10.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Veranstalter:</b>         | Bayerischer Landes-Sportverband;<br>BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ansprechpartner:</b>      | Susanna Findeisen, <a href="mailto:susanna.findeisen@blsv.de">susanna.findeisen@blsv.de</a>                                                                                                                                                                                                 |



## Lehrgang zur Lizenzverlängerung

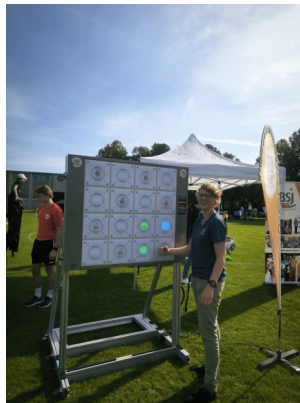
### Von Null zum Kugelheld: Dein Weg zum Kettlebell-Profi (15UE)

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungs-Nr.:</b>   | <b>20703FB1026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Datum:</b>                | 14./ 15.11.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Dauer:</b>                | Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr<br>Sonntag von 09:00—16:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Veranstaltungsort:</b>    | 87700 Mindelheim; Maserstrasse 2<br>Turnhalle an der Lindenschule                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Anmeldung:</b>            | im QualiNET <b><a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Beschreibung:</b>         | Kettlebell von A – Z vermittelt die Fähigkeiten und Kenntnisse, um Kettlebell-Training professionell anzu leiten. Kettlebell-Training ist ein effektives Ganzkör pertraining und kann sowohl in Fitness- als auch im Gesundheitssport eingesetzt werden.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Inhalte:</b>              | Theorie: <ul style="list-style-type: none"><li>- Anatomie und Trainingslehre</li><li>- Kettlebell-spezifische Trainingsprinzipien</li><li>- Planung und Gestaltung von Kettlebell-Training</li></ul> Praxis <ul style="list-style-type: none"><li>- Korrekte Ausführung der grundlegenden Kettlebell-Übungen (z.B. Swing, Turkish Get-up, Clean, Snatch)</li><li>- Methodik des Kettlebell-Trainings (z.B. Übungsrei henfolge, Intensitätssteigerung)</li><li>- Korrektur von Fehlern und individuelle Anpassung des Trainings</li></ul> |
| <b>Voraussetzungen:</b>      | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Referentin:</b>           | Oliver Berges                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Lehrgangsleitung:</b>     | Josy Schiebel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Lizenzverlängerungen:</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere</li><li>- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche</li><li>- Übungsleiter C Allround-Fitness</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Teilnehmergebühr:</b>     | <b>60,00 €</b> für Frühbucher <b>55,00 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Verpflegung:</b>          | Für Verpflegung wird gesorgt. Geschirr und Tasse mitbringen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>       | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Anmeldeschluss:</b>       | 07.11.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Veranstalter:</b>         | Bayerischer Landes-Sportverband;<br>BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ansprechpartner:</b>      | Susanna Findeisen, <a href="mailto:susanna.findeisen@blsv.de">susanna.findeisen@blsv.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Impressionen von unseren Aktivitäten



Verschiedene Spielstationen beim  
AOK-Familientag



Lizenzverlängerung in Türkheim

Thema: „Parkour, Bewegungslandschaft,  
Bouldern im Verein“





## Impressionen von unseren Aktivitäten



Internationale Jugendarbeit  
- Fachkräfteaustausch -

Die BSJ trifft den FC Talmisch

Besuch des Fussballstadions  
in Hermannstadt (Sibiu)

Kontakte knüpfen und Vorbereitungen für  
einen Jugendaustausch in 2026/ 2027



„Gemeinsam aktiv“  
Aktionstage in Schulen und bei  
Vereinen



## Organisatorisches

### Anmeldung zu den Lehrgängen und Seminaren

Die Anmeldung zu den Lehrgängen und Seminaren erfolgt grundsätzlich über die QualiNet-Qualifizierungsplattform

**[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)**

Eine Anleitung zur Registrierung im QualiNet und Buchung von Lehrgängen und Seminaren finden Sie auf der QualiNet-Startseite unter dem Punkt **Hilfe, „Registrierungs- und Buchungsanleitung“**

In Ausnahmefällen ist auch eine Buchung mit dem Formblatt **„Anmeldeformular für Bildungsveranstaltungen“** möglich. Das Formblatt erhalten Sie über die Bezirksgeschäftsstelle in Augsburg.

**Adresse:** Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Sportbezirk Schwaben  
Werner-von-Siemens-Strasse 6  
86159 Augsburg  
Telefon 0821/426611  
[service@blsv-schwaben.de](mailto:service@blsv-schwaben.de)

### Teilnahmebescheinigungen von Lehrgängen

Die entsprechenden Teilnahmebescheinigungen können sie **ca. 1Woche** nach dem Lehrgang im QualiNet herunterladen.

Loggen sie sich dazu ins QualiNet ein und wählen unter **„Meine Buchungen“** den entsprechen Lehrgang aus.

Unter der blauen Markierung **„Details“** finden Sie dann die entsprechende Teilnahmebescheinigung zum Lehrgang.

## Das deutsche Sportabzeichen

Die Sportabzeichenbewegung bleibt ein starkes Symbol für Breitensport, Fitness und gemeinschaftliches Engagement in Deutschland. Sie fördert die Vielseitigkeit und Fitness von Menschen aller Altersklassen und bietet eine Plattform für das gemeinsame Training und die Weiterentwicklung.

Wir suchen im Unterallgäu und der Stadt Memmingen weitere Prüfer und Prüferinnen.

Die Ausbildung erfolgt im ersten Schritt Online, mit einem Zeitaufwand von ungefähr einem halben Tag.

Danach gibt es im Allgäu eine ganztägige Ausbildung und die Ernennung zum Sportabzeichen Prüfer.

Der Präsenzunterricht wird im Frühjahr 2026 erfolgen. Interessenten können sich gerne mit mir in Verbindung setzen.

Zusätzlich wird es im nächsten Frühjahr eine Fortbildung für die Sportabzeichen Prüfer geben.

Oliver Briemle

Referent für Sportabzeichne

[leichtathletik@tsv-bw.de](mailto:leichtathletik@tsv-bw.de)

Tel. 08245/ 209387



## Sportstättenförderung

Im Rahmen der Sportförderrichtlinien unterstützt der Freistaat Bayern finanziell die BLSV-Mitgliedsvereine beim Bau und der Sanierung von vereinseigenen Sportstätten. Dem BLSV kommt hier die wichtige Aufgabe der Abwicklung sämtlicher Zuschussanträge zu. Der BLSV muss dafür Sorge tragen, dass die in den Sportförderrichtlinien enthaltenen Regelungen eingehalten werden. Wir bieten im Sportkreis allen Vereinen unsere Unterstützung beim Antragsverfahren an. Gerne beraten wir die Vereine vor Ort, um die Verantwortlichen zu entlasten.

Förderfähig sind Projekte, die direkt mit dem Sportbetrieb zu tun haben. So werden Neubau oder Sanierung von Sportplätzen, Gymnastikräumen, Turnhallen, Umkleiden, Flutlichtanlagen und vieles mit 20% Zuschuss gefördert. Es werden auch vereinseigene Photovoltaikanlagen, die für den Eigenverbrauch ausgelegt sind, gefördert. Seit 2019 gibt es das Sonderförderprogramm, von dem Vereine in finanzschwächeren Kommunen durch erhöhte Fördersätze mit bis zu 55% Zuschuss profitieren. Die Anträge müssen vor dem Beginn der jeweiligen Baumaßnahme gestellt werden und dürfen erst nach Baufreigabe durch den BLSV begonnen werden. Maßnahmen, die vor Baufreigabe durch die Staatsmittelabteilung des BLSV in München begonnen wurden, können nicht mehr gefördert werden.

Durch das Sonderförderprogramm konnten viele Projekte auch in unserem Sportkreis in Angriff genommen werden, die sonst weder für die Gemeinde noch für den Verein finanzierbar gewesen wäre. Die Unterallgäuer und Memminger Vereine wurden seit 2020 im Bereich der Sportstättenförderung des BLSV mit rund 1.000.000€ bezuschusst. Attraktive und moderne Sportstätten sind neben engagierten und qualifizierten Mitarbeitern die Grundlage für eine erfolgreiche Vereinsarbeit.

## Sportstättenförderung

Seit 2025 ist eine EU-Richtlinie in Kraft, die es untersagt, fossile Heizung zukünftig zu fördern. Dementsprechend sind Öl- und Gasheizungen zukünftig nicht mehr förderfähig. Der Zinssatz für das zinsgünstige Darlehen, dass beim Regelantrag (über 250.000€ förderfähige Kosten) gewährt wird, ist um 1% auf 2,27% gesunken. Insbesondere aufgrund des 2019 ins Leben gerufenen Sonderförderprogramms für Vereine mit Sitz in strukturschwachen Gemeinden und dem damit verbundenen erhöhten Antragsaufkommen führen seit Ende 2023 zu einem gesteigerten akuten Mittelbedarf, der derzeit mit den liquiditätsmäßig bereitgestellten Haushaltsmitteln nicht zeitnah gedeckt werden kann. Hierdurch kommt es zwangsläufig zu verlängerten Bewilligungs- und Auszahlungszeiten - Tendenz steigend.

Es ist nicht absehbar, wie lange das Sonderförderprogramm für Vereine in finanzschwachen Kommunen läuft. Bitte macht Euch daher Gedanken, ob es für Euch Sinn macht, anstehende Sanierungen vorzuziehen um in den Genuss des erhöhten Fördersatzes von 30 bis 55% zu kommen.

Gerne stehen wir Euch für weitere Informationen zur Verfügung.

Bernd Wassermann

Referent für Sportstättenbau

[bernd.wassermann@t-online.de](mailto:bernd.wassermann@t-online.de)

Tel. 0163/7323207

## Unsere Vorstandschaft



Die Kreisjugendleitung v.l.n.r. Josy Schiebel, Chris Walter, Cindy Zwölfer, Rosi Sinner, Steffi Tränkle, Rieke Heyer, Bruno Heyer, Martina Portner, Alexander Heintze (auf dem Bild fehlt Felix Rothdach)



Die BLSV-Vorstandschaft v.l.n.r. Rosi Sinner, Karl Beck, Annegret Degenhart, Josy Schiebel, Thilo Mang, Alexander Heintze, Fritz Such, Bernd Wassermann, Benjamin Adelwarth (auf dem Bild fehlt Annemie Meixner)

## Ihre Ansprechpartner in der Kreisjugendleitung

**Kreisjugendleiterin** Josy Schiebel; Eichendorffstr. 23, 88450 Berkheim  
Telefon: 08395/7868; Handy 0160 9037627  
E-Mail: damajokl@web.de

**Stellv. Kreisjugendleiter** Alexander Heintze; Sandtnerstr. 2; 87763 Lautrach  
Telefon 08394/926612; Handy 0173 8525167  
E-Mail: alexander.heintze@web.de

**Referentin für Finanzen und Zuschüsse** Roswitha Sinner; Arnikaweg 4; 87734 Benningen  
E-Mail: ro.si.2121@web.de

**Referent Sport und Politik** Bruno Heyer; Am Bächle 1; 87784 Westerheim  
E-Mail: f-104@gmx.de

**Referentin SIE-Ausbildung** Rieke Heyer  
E-Mail: Rieke.heyer@gogglemail.com

**Referentin Jugendbildung** Steffi Tränkle;  
E-Mail: sterein@web.de

**Referent Schule und Verein** Cindy Zwölfer  
E-Mail: cindy12er@hotmail.de

**Ansprechpartner „Sport nach 1“** Chris Walter, Handy: 0151/ 41^407291  
BSJ-Koordinator Schule und Verein E-Mail: Chris.walter.26.12.79@gmail.com

**Referentin Aus- und Fortbildung** Martina Portner,  
E-Mail: m.portner@gmx.de

**Referent Öffentlichkeitsarbeit** Felix Rothdach;  
E-Mail: felix.rothdach@gmx.net

### Delegierte

#### im Stadtjugendring Memmingen

Alexander Heintze  
Stefan Titz  
Lucia Wassermann  
Felix Rothdach

#### im Kreisjugendring Unterallgäu

Josy Schiebel  
Sibylle Zimmermann  
Bruno Heyer  
Rieke Heyer



**gemeinsamaktiv.schule.verein**

Kontakt: Chris Walter

Mittelschule Türkheim/Ettringen, Koordinator Sport-nach-1 Unterallgäu  
BSJ Koordination Schule und Verein in Schwaben  
[chris.walter.26.12.79@gmail.com](mailto:chris.walter.26.12.79@gmail.com), mobil: 0151/41407291

### **Herausgeber:**

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Bezirk Schwaben, Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen  
Bayerische Sportjugend, Kreis Unterallgäu-Memmingen

### **Layout und Zusammenstellung:**

Alexander Heintze, Referent für Bildung und Digitalisierung  
Sandtnerstrasse 2, 87763 Lautrach  
Telefon: 08394/926612, E-Mail: [alexander.heintze@web.de](mailto:alexander.heintze@web.de)

**Druck:** Online-Printer

**#LebeDeinenSport**